





## Sorbete Pop de Fruta 1-2-3



 5 Tiempo

 5 Porciones

### Ingredientes

#### Sorbete Pop 1

- 1 lata (15 oz.) de Coctel de frutas Del Monte®, sin escurrir

#### Sorbete Pop 2

- 1 lata (15 oz.) de Melocotones en rebanadas Del Monte®, sin escurrir
- 2/3 taza (6 oz.) de yogur de vainilla bajo en grasa o yogur griego

#### Sorbete Pop 3

- 1 lata (15 oz.) de Del Monte® Piña en trocitos Del Monte®, sin escurrir
- 3 cucharadas de jugo de limón fresco
- 6-8 hojas de menta fresca

### Preparación

- Vierta el sirope del coctel de frutas y las frutas en una licuadora o procesador de alimentos. Añada el yogur o jugo de limón y menta, si está preparando los Sorbetes Pops 2 o 3.
- Déjelo batir hasta que quede suave. Llène los moldes de paleta e inserte palitos de helado.
- Ponga a congelar de al menos 4 a 6 horas. Para aflojar los estallidos de los moldes, corra agua tibia sobre el exterior del molde, mueva el palito y tire suavemente.