





Smoothie de Frutas

Cuando el calor aprieta, refresca el paladar con esta deliciosa bebida. Ideal para compartir en una fiesta/barbacoa o en el desayuno de los fines de semana.



 15 Tiempo

 4 Porciones

Ingredientes

- 1 lata (15.25 oz) de , escurridos
- 2/3 de yogurt regular o de vainilla
- 1/2 taza de hielo

Preparación

- Mezcle todos los ingredientes en una licuadora hasta que el hielo se haya triturado.
- Sirva enseguida y disfrute.

Tip Del Menú: Puede utilizar la misma receta variando las frutas. Pruébela con su selección favorita de frutas Del Monte®: albaricoque en rebanadas, piñas picadas, coctel de frutas, entre otras.